

МІФИ ПРО ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО

Міфи – це поширені хибні уявлення, які заважають попередженню і подоланню домашнього насильства.

- **Міф 1. Домашнє насильство існує лише у «неблагополучних» сім'ях.**

Реальність: Домашнє насильство не має ні соціальних, ні національних меж. Воно може трапитися будь-яким. Найчастіше основою домашнього насильства є бажання одного члена сім'ї контролювати іншого.

- **Міф 2. Чоловіки, які агресивно виявляють ревності щодо своїх жінок (обмежують свободу, коло спілкування, встановлюють суворі правила в сім'ї), таким чином демонструють свою любов до них.**

Реальність: Ревнощі, в першу чергу, є проявом непевненості партнера у собі або ж виявом почуття власності («жінка – моя, і я маю право контролювати її»). Дехто може вважати, що сварки, конфлікти та ревнощі бувають у більшості стосунків і є нормою взаємин. *Це не так!*

- **Міф 3. Домашнє насильство існує лише у «неблагополучних» сім'ях.**

Реальність: Статеві контакти мають відбуватися за згодою обох партнерів, бути прийнятними та бажаними для обох. Якщо статеви контакт відбувається з примусу, в небажаній формі, партнер залякне, принижує чи ображає – це сексуальне насильство. Це злочин, якому немає місця у стосунках між людьми (і не важливо, одружені вони чи ні). Також сексуальне насильство включає втягнення в порно-індустрію, секс-бізнес тощо.

- **Міф 4. Жінка сама провокує насильство.**

Реальність: Багато жінок, які зазнали насильства, вважають себе винними у тому, що сталося. Кривдники також можуть перекадати свою провину на жінку або на обставини, виправдовуючись, мовляв, «вона мене сама спровокувала...». Через такі переконання багато жінок роками не звертаються за допомогою, що погіршує ситуацію та може призвести до важких психологічних наслідків. Насильство однієї людини щодо іншої – це протиправні дії, яким немає



у сім'ї одночасно можуть зустрічатися **декілька видів** домашнього насильства, і воно може зачіпати всіх членів родини.

Фізичне насильство:

- ляпаси;
- погрозливі жести;
- кусання;
- ударення;
- припекання;
- штовхання;
- примус пити або їсти те, що шкодить здоров'ю (зокрема алкоголь, наркотики);
- побиття;
- використання вогнепальної зброї або погрози зброєю.



Сексуальне насильство:

- примус до статевих контактів у небажаній ситуації або в небажаній час;
- зґвалтування;
- примус до небажаних форм статевих контактів;
- примус до спостереження за статевим контактом кривдника з іншими;
- підглядання;
- залицування до порно-індустрії чи секс-бізнесу.



Психологічне насильство:

- словесні образи, крики;
- приниження, безпідставна критика;
- залякування, погрози;
- шантажування, переслідування;
- ізоляція;
- прийняття одним членом сім'ї рішень, які не обговорюються;
- навіювання почуття провини, непевненості;
- заборона бачитися/спілкуватися із рідними чи близькими людьми.



Економічне насильство:

- обмеження у доступі до власних коштів;
- утиски свободи використання коштів;
- позбавлення життя, їжі, одягу та іншого майна чи коштів, на які людина має законне право;
- заборона навчатися або обирати місце роботи (працювати);

Домашнє насильство – це **НЕ** внутрішньосімейна справа чи особливості родинного спілкування. Це протиправні дії, яким немає виправдання **та про які не можна мовчати!** В Україні існують закони, які захищають Вас від насильства.

Одним із основних таких законів є Закон України «Про запобігання та протидію домашньому насильству». Відповідно до цього Закону, людина має право на ефективний захист від домашнього насильства та отримання необхідної допомоги.

Звільнення від міфів – перший крок до покращення стосунків із партнером.