

КУДИ ЗВЕРТАТИСЯ ПО ДОПОМОГУ?

- **Правоохоронні органи (поліція).** Ви можете викликати поліцію за телефоном **102** або звернутися особисто до райвідділу та написати заяву. Правоохоронці можуть, зокрема, винести кримінальну терміновий заборонний припис, надати пораду щодо подальших дій та наявних надавачів послуг, а також скерувати вас (разом із дітьми) до убезпеченого притулку для постраждалих осіб.
- **Медичні установи.** Якщо ви зазнали фізичного чи сексуального насильства, зверніться до лікаря для отримання медичної допомоги та документування у медичній картці ознак того, що з вами трапилося. Надалі це допоможе вам притягнути кримінальну відповідальність, якщо ви звернетесь до правоохоронних органів.
- **Центри соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді.** У центрі соціальних служб ви можете отримати необхідні юридичні, психологічні, соціальні послуги та консультації. Якщо через загрозу насильства вам немає де жити, вам можуть допомогти вирішити питання з тимчасовим місцем перебування (наприклад, скерують до притулку для постраждалих від домашнього насильства).

- **Мобільні бригади соціально-психологічної допомоги.** Фахівці мобільної бригади зможуть надати вам первинну телефонну консультацію, за потреби - виїхати для очного спілкування у зручне для вас місце, а також скерувати і відвезти до притулку для постраждалих осіб, якщо виникає така необхідність. Усі контакти мобільних бригад за посиланням: www.rosivkykolo.org
- **Громадські та релігійні організації.** У кожному регіоні є громадські та релігійні організації, що надають юридичні та психологічні консультації особам, які зазнають домашнього насильства.

Ви можете зателефонувати на Національну «гарячу лінію» з попередження домашнього насильства, торівали людьми та гендерної дискримінації за номерами:

0 800 500 335 (зі стаціонарного) або **116 123** (з мобільного)

(безкоштовно, цілодобово, анонімно з телефонів будівельних операторів) для отримання консультацій юриста або психолога, а також інформації щодо закладів, до яких Ви можете звернутися по допомогу за місцем проживання.

У разі отримання вчасної кваліфікованої допомоги, ви можете змінити стосунки у родині на краще, зробити їх гармонійними, зберегти здоров'я та життя вашої сім'ї. Тому **не зволікайте, робіть вивчені кроки до позитивних змін.** Щасливе майбутнє вашої родини знаходиться у ваших руках!

розрив

Більше корисної інформації:

rosivkykolo.org

