

ПОГОДЖЕНО

Начальник Сумського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби
в Сумській області

_____ О.А. Скварча
_____ 2021 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач Сумського
дошкільного навчального
закладу (ясла-садок)
ДНЗ № 3 «Калинка»

_____ І.В. Тимченко
_____ 2021 р.

ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ
на літній період 2021 року
Сумського дошкільного навчального закладу
(ясла-садок) № 3 «Калинка»
м. Суми, Сумської області

Понеділок, I тиждень

Назва продукту	Ранній вік					Передшкільний вік				
	Вага (г)	Хімічний склад				Вага (г)	Хімічний склад			
		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.
Сніданок										
Макарони твердим сиром	120/10	3,67	2,84	28,18	209,1	140/15	5,27	4,18	34,95	209,1
Ікра кабачкова	30	0,68	0,18	3,96	36,9	40	1,13	0,36	6,6	49,27
Чай	150	-	-	7,98	26,9	200	-	-	11,97	28,23
Печиво	20	1,96	1,98	13,69	46,6	30	2,94	2,97	20,43	90
Масло	5	0,1	3,61	0,03	33,04	10	0,14	3,63	0,05	66,13
Сік фруктовий о 10 .00	100	0,75	-	13,35	55,5	150	1	-	17,8	74
Всього		7,16	8,61	67,19	402,34		10,48	11,14	91,67	516,73
Обід										
Борщ український	200	4,65	3,86	12,83	175,94	250	5,76	4,81	16,02	243,33
Котлета куряча	60	14,20	16,04	9,02	135,36	90	23,91	28	31	219,46
Каша гречана розсипчаста	80	3,2	4,46	15,85	60,73	100	4,48	4,79	22,17	108,5
Салат вітамінний	50	0,59	2,09	3,73	34,45	60	0,71	2,12	4,54	38,01
Хліб	50	2	1,4	17	81,6	60	2,5	1,5	21,25	102
Компот	150	0,42	-	24,72	97,85	200	0,49	-	32,96	124
Всього		25	27,85	81,23	581,68		37,91	41,53	119,74	835,3
Полуденок										
Запіканка сирно - рисова	100	10,21	12,47	15,84	244	120	14,87	15,51	18,07	308
Сметанний соус	20	0,95	2,37	7,3	32,2	30	1,74	5,94	19,2	68,14
Какао з молоком	150	5,45	4,70	17,84	132,51	180	14,01	5,20	19,78	146,7
Всього		16,61	19,47	40,98	408,71		30,62	26,65	67,05	522,84
Всього на день		48,77	55,48	187,13	1392,73		79,01	79,32	278,46	1874,87

Вівторок, I тиждень

Назва продукту	Ранній вік					Передшкільний вік				
	Вага (г)	Хімічний склад				Вага (г)	Хімічний склад			
		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.
Сніданок										
Рибна тефтель	50	12,48	7,33	16,33	154,25	90	16,44	11,3	17,62	270,7
Каша пшенична в'язка	80	1,07	1,23	7,13	43,94	100	1,33	1,62	8,82	55,53
Салат зі свіжої капусти	50	0,77	3,04	4,48	46,14	60	0,91	4,04	5,91	60,92
Чай	150	-	-	7,98	26,90	200	-	-	11,97	28,23
Батон	20	1,5	0,12	10,9	46,6	30	2,28	0,18	16,4	69,9
Масло	5	0,10	3,61	0,03	33,04	10	0,14	3,63	0,05	66,13
Сік фруктовий о 10.00	100	0,75	-	13,35	55,5	150	1	-	17,8	74
Всього		16,67	15,33	60,2	406,37		21,1	20,77	78,57	625,41
Обід										
Суп болгарський	200	1,84	2,69	9,35	180,39	250	2,6	4,81	13,99	233,89
Картопля відварна	130	3,51	3,01	21,31	99,55	150	3,53	5,01	21,31	150,47
Печінкові оладки	50	10,64	10,28	8,46	131,31	70	19,52	19,38	11,29	175,09
Огірок свіжий	40	0,28	-	1,16	5,2	50	0,36	-	1,49	6,5
Хліб	50	2	1,4	17	81,6	60	2,25	1,5	21,25	102
Компот	150	0,36	-	22,8	93,6	200	0,55	-	30,1	124,8
Всього		18,59	17,37	74,84	581,65		28,81	30,7	109,83	792,84
Полуденок										
Булочка "Чайна"	80	5,7	5,6	37,1	215,6	100	5,64	10,32	44,52	258,72
Молоко кип'ячене	150	4,2	3,75	7,05	178	200	7,04	8,5	9,46	193,6
Всього		9,9	9,35	44,15	393,6		12,68	18,82	53,98	452,32
Всього на день		43,23	40,51	179,19	1381,68		75,27	70,29	262,38	1870,63

Середа, I тиждень

Назва продукту	Ранній вік					Передшкільний вік				
	Вага (г)	Хімічний склад				Вага (г)	Хімічний склад			
		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.
Сніданок										
Підлива м'ясна	50	9,51	10,01	5,89	142,5	80	12,99	19,03	13,52	201,0
Ячнева каша в'язка	80	3,6	3,4	20,4	138,0	100	7,32	3,72	30,48	190,6
Чай	150	-	-	2,98	26,9	200	-	-	11,97	28,23
Батон	20	1,5	0,12	10,9	46,6	30	2,28	0,18	16,4	69,9
Масло	5	0,1	3,61	0,03	33,04	10	0,14	3,63	0,05	66,13
Сік фруктовий о 10.00	100	0,75	-	13,35	95,5	150	1,0	-	17,8	74
Всього		11,09	13,53	47,8	482,54		23,73	26,56	90,5	629,86
Обід										
Суп овочевий зі сметаною	200	1,31	1,97	9,97	104,2	250	2,03	3,09	15,73	191,03
	10	1,14	0,14	7,04	34,65	15	1,52	0,18	9,38	46,20
М'ясний биточок	50	10,64	10,28	8,46	131,31	80	19,53	19,40	15,9	157,33
Каша круп'яна	80	0,38	4,04	1,51	42,4	100	0,49	5,05	1,93	53,8
Хліб	50	2,0	1,4	17	81,6	60	2,5	1,5	24,25	102
Компот	150	0,36	-	22,8	93,6	200	0,55	-	30,1	124,8
Всього		15,83	17,83	66,78	493,16		26,62	29,22	97,29	675,16
Полуденок										
Оладки з повідлом	70/10	5,2	5,87	38,98	221,82	100/20	7,65	8,94	60,35	341,06
Чай з молоком	150	2,80	2,50	9,69	70,95		2,80	2,50	14,68	89,90
Всього		8	8,37	48,67	292,77		10,45	11,44	75,03	430,96
Всього на день		34,92	39,73	163,25	1268,47		60,8	67,22	262,82	1736,01

Четвер, I тиждень

Назва продукту	Ранній вік					Передшкільний вік				
	Вага (г)	Хімічний склад				Вага (г)	Хімічний склад			
		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.
Сніданок										
Яйце варене	1	4,5	4,85	0,15	60,5	1	4,5	4,85	0,15	60,5
Каша вівсяна	80	1,5	1,9	8,42	107	120	2,87	5,35	16,5	178
Огірок свіжий	40	0,28	-	1,16	5,2	50	0,36	-	1,49	6,5
Чай	100	-	-	7,98	26,9	150	-	-	11,97	28,2
Батон	20	1,5	0,12	10,9	46,6	30	2,28	0,18	16,4	69,9
Масло	5	0,01	3,61	0,03	33	10	0,14	3,63	0,05	66,13
Фрукти свіжі	70	6,9	-	-	31,5	100	9,79	-	-	45
Всього		14,69	10,48	30,64	310,7		19,94	14,01	46,56	454,28
Обід										
Розсольник	200	2,5	1,83	9,65	100,5	250	2,2	3,4	14,8	142,2
Риба смажена	50	8,02	7,41	0,95	137,4	70	10,05	15,40	12,5	149,1
Картопляне пюре	100	2,6	2,46	46,07	120	130	5,53	5,01	61,91	170,27
Салат з капусти	50	0,77	3,04	4,48	46,1	60	1,91	4,04	5,91	60,92
Хліб	50	2	1,4	17	81,6	60	2,5	1,5	21,25	102
Компот	150	0,36	-	22,8	93,6	200	0,55	-	30,1	124,8
Всього		16,25	16,14	90,9	579,2		22,74	22,35	126,47	809,72
Полуденок										
Сирники рожеві	90	15,62	12,47	25,44	230,66	100	18,87	18,51	28,07	293,52
Соус сметанный	20	0,43	3	8,25	48,9	30	0,95	5,94	10,52	97,8
Какао з молоком	150	19,97	18,97	52,25	132,51	180	6,01	4,2	29,79	146,7
Всього		15,97	18,97	52,25	416,07		25,83	28,35	68,17	538,02
Всього на день		50,91	45,91	173,79	1301,97		68,51	65,01	241,2	1802,02

П'ятниця, I тиждень

Назва продукту	Ранній вік					Передшкільний вік				
	Вага (г)	Хімічний склад				Вага (г)	Хімічний склад			
		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.
Сніданок										
Плов	100	14,28	16,01	20,19	174,4	120	19,68	22,79	24,88	281
Огірок/помідор	40	0,28	0,04	1,16	4,90	50	0,36	0,05	1,49	6,30
Чай	150	-	-	7,98	26,90	200	-	-	11,97	28,23
Батон	20	1,5	0,12	10,9	46,6	30	2,28	0,18	16,4	69,9
Сир твердий	10	2,53	3,19	0	39,60	15	4,37	5,51	0	68,40
Масло	5	0,10	3,61	0,03	33,04	10	0,14	3,63	0,05	66,13
Сік фруктовий о 10.00	100	0,75	-	13,35	55,5	150	1	-	17,8	74
Всього		16,33	19,47	69,27	380,34		16,49	18,48	92,57	556,79
Обід										
Суп гороховий з грінками	200/20	4,02 1,14	3,90 0,14	20,35 7,04	109,91 34,65	250/25	5,47 1,52	5,79 0,18	21,23 9,39	195,41 46,20
Биточок м'ясний	60	10,56	10,38	17,46	153,69	80	16,87	15,04	20,66	219,46
Овочева рагу	120	5,25	7,3	12,2	147,4	150	9,85	9,77	14,49	185,97
Компот	150	0,36	-	22,8	93,6	200	0,55	-	30,1	124,8
Всього		21,25	21,72	69,14	520,90		34,26	30,78	112,79	771,82
Полуденок										
Молочна манна каша	180	6,64	6,5	28,98	174,6	200	9,32	8,79	37,27	336,73
Печиво	20	1,96	1,98	13,62	80	30	2,94	2,97	20,43	120
Всього		8,6	8,48	42,6	254,3		12,26	11,76	64,7	456,73
Всього на день		46,76	50,04	165,39	1208,32		69,98	69,19	250,08	1774,11

Понеділок, II тиждень

Назва продукту	Ранній вік					Передшкільний вік				
	Вага (г)	Хімічний склад				Вага (г)	Хімічний склад			
		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.
Сніданок										
Яйце варене	20	2,54	2,30	5,08	31,40	40	2,30	4,60	4,80	62,80
Каша рисова	80	4,23	4,07	27,97	110,4	100	5,27	4,18	34,95	138,0
Ікра кабачкова	30	0,68	0,18	3,96	36,9	40	1,13	0,36	6,60	49,27
Чай	150	-	-	7,98	26,90	200	-	-	11,97	28,29
Батон	20	1,5	0,12	10,9	46,6	30	2,28	0,18	16,4	69,9
Сир твердий	10	2,53	3,19	0	39,60	15	4,37	5,51	0	68,40
Масло	5	0,10	3,61	0,03	33,04	10	0,14	3,63	0,05	66,13
Сік фруктовий о 10,00	100	0,75		13,35	55,5	150	1		17,8	74
Всього		12,33	13,47	69,27	380,34		16,4+9	18,48	92,57	556,79
Обід										
Капусняк	200	1,71	4,30	9,91	180,48	250	2,63	6,76	24,82	240
Ковбаски по-львівські	80	16,69	17,38	17,46	153,69	100	29,52	21,91	31,29	243,17
Салат з огірків	50	0,38	4,04	1,51	42,4	60	0,49	5,05	1,93	53,8
Каша перлова в'язка	80	1,47	1,86	8,42	120	100	2,87	3,35	16,49	160
Хліб	50	2	1,4	17	81,6	60	2,5	1,5	21,25	102
Компот	150	0,36	-	22,8	93,6	200	0,55	-	30,1	124,8
Всього		22,61	28,95	77,1	671,77		38,56	37,94	155,88	923,77
Полуденок										
Запіканка сирно – вермішелева	60	17,62	9,49	15,44	230,66	80	22,12	15,77	21,27	293,52
Соус сметанный	20	0,43	3	1,06	32,2	30	0,95	5,94	12,85	68,14
Какао з молоком	150	3,92	3,5	18,56	118,2	180	4,32	3,9	19,3	120,4
Всього		11,97	15,99	35,06	381,06		27,39	25,61	53,42	482,06
Всього на день		46,91	58,41	181,43	1333,17		82,44	82,03	301,87	1962,62

Вівторок, II тиждень

Назва продукту	Ранній вік					Передшкільний вік				
	Вага (г)	Хімічний склад				Вага (г)	Хімічний склад			
		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.
Сніданок										
Гуляш курячий	60	9,04	11,64	2,84	145,8	80	18,1	15,51	2,28	324,1
Каша пшоняна	60	3,6	3,4	25,4	138,0	80	4,32	3,72	30,5	165,6
Огірок свіжий	40	0,28	-	1,16	5,2	50	0,36	-	1,49	6,5
Чай	150	-	-	7,98	26,9	200	-	-	11,97	28,2
Батон	20	1,5	0,12	10,9	46,6	30	2,28	0,18	16,4	69,9
Масло	5	0,1	3,61	0,03	33	10	0,14	3,63	0,05	66,13
Фрукти свіжі (черешня/яблуко)	50	0,4	-	-	13,0	100	0,8	-	-	25,5
Всього		14,92	18,77	48,31	395,5		25,9	23,04	62,69	685,93
Обід										
Суп гречаний	200	1,5	2,2	15,3	120	250	2,1	2,95	22,9	157,6
Рибні котлети	60	12,8	10,74	6,2	111,2	90	15,74	11,45	12,04	260,0
Пюре картопляне	120	2,6	2,46	16,07	100	130	3,53	5,01	51,91	150,5
Салат з капусти	50	0,77	3,04	4,48	46,1	60	0,94	4,04	5,91	60,92
Хліб	50	2	1,4	17	84,6	60	2,5	1,5	21,25	102
Компот	150	0,36	-	22,8	93,6	200	0,55	-	30,1	124,8
Всього		20,03	19,8	81,89	555,58		25,36	24,95	144,11	855,82
Полуденок										
Рогалик з повидлом	70	9,6	7,8	38,12	106,5	80	12,1	10,3	45,8	154,9
Молоко кип'ячене	150	5,3	6,75	7,49	178	200	8,4	7,1	8,46	193,6
Всього		14,9	14,55	45,61	284,5		20,1	17,04	54,26	348,5
Всього на день		49,85	53,12	175,81	1248,5		71,36	65,03	261,06	1890,25

Середа, II тиждень

Назва продукту	Ранній вік					Передшкільний вік				
	Вага (г)	Хімічний склад				Вага (г)	Хімічний склад			
		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.
Сніданок										
Макарони з твердим сиром	100/10	3,67	2,84	28,18	209,1	120/15	5,27	4,18	34,95	220,3
Чай	150	-	-	7,98	26,90	200	-	-	11,97	28,29
Батон	20	1,5	0,12	10,9	46,6	30	2,28	0,18	16,4	69,9
Масло	5	0,10	3,61	0,03	33,04	10	0,14	3,63	0,05	66,13
Сік фруктовий о 10,00	100	0,75	-	13,75	53,5	150	1	-	17,8	74
Всього		6,02	6,57	60,84	369,14		3,69	7,99	81,17	458,62
Обід										
Суп з галушками	200	3,4	4,16	9,97	152,79	250	5,1	5,24	18,3	243,73
Печеня по-домашньому	120	15,36	15,04	21	207	160	24,52	23,33	32,03	334,6
Салат вітамінний	50	0,77	3,04	4,48	46,14	60	0,19	4,04	5,91	60,92
Хліб	50	2	1,4	17	81,6	60	2,5	1,5	21,25	102
Компот	150	0,36	-	22,8	93,6	200	0,55	-	30,1	124,8
Всього		23,89	23,64	75,25	581,13		33,58	34,11	107,59	866,05
Полуденок										
Млинці з повидлом	65/15	6,09	7,14	48,93	274,07	75/20	7,16	9,99	59,66	344,06
Какао з молоком	150	5,3	6,75	7,49	178	200	8,4	7,1	8,46	193,6
Всього		11,39	13,89	63,91	452,07		15,56	17,09	68,12	537,66
Всього на день		41,3	44,1	200	1402,34		52,83	59,19	254,88	1862,33

Четвер, II тиждень

Назва продукту	Ранній вік					Передшкільний вік				
	Вага (г)	Хімічний склад				Вага (г)	Хімічний склад			
		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.
Сніданок										
Тушкована печінка з цибулею	60	11,86	9,37	12,84	226,65	90	16,93	16,35	17,55	324,5
Каша пшенична	80	3,6	3,4	10,4	138	100	4,32	3,72	15,48	165,6
Огірок свіжий	50	0,38	4,04	1,51	42,4	60	0,49	5,05	1,93	53,8
Чай	150	-	-	7,98	26,97	200	-	-	11,97	28,29
Батон	20	1,55	2,28	0,12	0,18	30	10,9	16,4	46,6	59,9
Сир твердий	5	0,13	7,25	0,09	20,2	10	0,15	8,7	0,01	34,5
Фрукти свіжі	90	0,75	-	13,75	55,5	120	1	-	17,8	74
Всього		17,89	22,3	46,69	467,5		33,3	45,17	111,34	686,79
Обід										
Борщ буряковий	200	3,42	3,68	10,17	86,49	250	5,97	7,51	14,74	139,8
Котлета рибна	60	10,88	10,41	4,1	181,3	80	13,2	8,87	6,15	225,09
Картопля відварна	100	2,58	2,46	16,07	99,55	130	3,53	5,01	21,91	150,47
Салат з капусти	50	0,68	0,04	2,17	5,6	60	0,79	0,04	2,51	7,0
Хліб	50	2	1,4	17	81,6	60	2,5	1,5	21,25	102
Компот	150	0,36	-	22,8	93,6	200	0,55	-	30,1	124,8
Всього		17,92	17,99	72,31	548,14		26,54	22,93	116,66	749,16
Полуденок										
Лінівi вареники	60	13,4	13,8	35,1	200,01	80	23,3	15,8	47,2	286,02
Підлива сметанна	20	0,43	3	1,06	32,2	30	0,95	3,94	2,82	68,11
Кисіль фруктовий	150	-	-	37,11	115,51	180	-	-	48,5	116,0
Всього		13,83	16,8	72,27	347,7		14,25	19,74	98,52	470,1
Всього на день		51,64	57,09	191,25	1363,34		84,09	89,84	341,58	1906,05

П'ятниця, II тиждень

Назва продукту	Ранній вік					Передшкільний вік				
	Вага (г)	Хімічний склад				Вага (г)	Хімічний склад			
		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.		Білки	Жири	Вуглеводи	Калорійн.
Сніданок										
М'ясна підлива	60	8,97	8,09	2,87	128,9	80	15,5	15,9	4,43	208
Макарони	120	4,23	4,07	28	167,8	150	5,27	4,18	35	201,6
Чай	150	0,36	-	7,98	26,9	200	0,55	-	11,97	28,15
Батон	20	1,5	0,12	10,9	46,6	30	2,28	0,18	16,4	69,9
Масло	5	0,01	3,61	0,03	33,04	10	0,14	3,63	0,05	66,13
Сік фруктовий о 10,00	100	0,75	-	13,3	55,3	150	1,0	-	17,8	74
Всього		15,82	15,89	63,08	458,54		24,74	23,89	85,65	647,88
Обід										
Суп польовий	200	4,51	5,13	15,69	118,6	250	8,13	8,95	33,91	158,6
Тюфтельки рисові з курки	100	13,27	12,37	13,04	203,53	150	19,21	19,67	27,59	306,93
Салат (огірок/ помідор)	50	2,59	2,09	3,73	34,45	60	2,71	2,12	9,54	38,01
Хліб	50	2	1,4	17	81,6	60	2,5	1,5	21,25	102
Компот	150	0,36	-	22,8	93,6	200	0,55	-	30,1	124,8
Всього		22,7	20,99	72,26	531,78		33,1	32,24	122,39	730,34
Полуденок										
Молочна манка	150	6,64	6,56	26,98	174,6	200	8,32	8,79	37,27	236,73
Печиво	20	1,96	1,98	13,62	80	30	2,94	2,97	20,43	120
Всього		8,6	8,54	40,0	254,6		11,26	11,76	57,73	356,73
Всього на день		47,12	42,33	175,34	1244,92		69,1	67,85	265,77	1734,95

*Примітка: можлива заміна страв на кращий або рівноцінний варіант.
Ціна регулюється виходом страв.*

Кисломолочна продукція вживається тільки після термообробки, овочі і фрукти – в натуральному вигляді або тушковані, запечені.

I		I 31.05.21	III 14.06.21	V 28.06.21	VII 12.07.21	IX 26.07.21	XI 09.08.21	XIII 23.08.21
ПОНЕДІЛОК	<i>сніданок</i>							
	<i>обід</i>		Оладки з курки	Гуляш з курки		Оладки з курки	Гуляш з курки	
	<i>полуденок</i>			Запіканка сирно-вермішелена		Запіканка сирно-вермішелена		
ВІВТОРОК	<i>сніданок</i>							
	<i>обід</i>				Зрази картопляні з печінкою			Зрази картопляні з печінкою
	<i>полуденок</i>		Плюшка Кисіль	Пиріжок з повидлом		Плюшка Кисіль	Пиріжок з повидлом	
СЕРЕДА	<i>сніданок</i>							
	<i>обід</i>		Вареники з м'ясом курки	Плов рисовий з м'ясом курки		Вареники з м'ясом курки	Плов рисовий з м'ясом курки	
	<i>полуденок</i>							
ЧЕТВЕР	<i>сніданок</i>							
	<i>обід</i>		Рибна котлета					Рибна котлета
	<i>полуденок</i>			Вареники лінівні Молочний соус		Вареники лінівні Молочний соус		
П'ЯТНИЦЯ	<i>сніданок</i>							
	<i>обід</i>		Лінівні голубці	Бігос з м'яса		Лінівні голубці	Бігос з м'яса	Лінівні голубці
	<i>полуденок</i>		Булочка «Домашня»		Булочка «Чайна»			Булочка «Домашня»

II		II 07.06.21	IV 21.06.21	VI 05.07.21	VIII 19.07.21	X 02.08.21	XII 16.08.21	XIV 30.08.21.
ПОНЕДІЛОК	<i>сніданок</i>							
	<i>обід</i>		Котлета м'ясна		Биточок м'ясний		Котлета м'ясна	
	<i>полуденок</i>			Сирники		Сирники		
ВІВТОРОК	<i>сніданок</i>							
	<i>обід</i>		Тушкована риба з овочами		Риба смажена		Тушкована риба з овочами	
	<i>полуденок</i>			Оладки з повидлом		Оладки з повидлом		
СЕРЕДА	<i>сніданок</i>							
	<i>обід</i>		Зрази картопляні з відварним м'ясом		Бігос овочево курячий		Зрази картопляні з відварним м'ясом	
	<i>полуденок</i>							
ЧЕТВЕР	<i>сніданок</i>							
	<i>обід</i>			Риба смажена		Риба смажена		
	<i>полуденок</i>		Вареники з сиром		Ватрушка з сиром		Вареники з сиром	
П'ЯТНИЦЯ	<i>сніданок</i>							
	<i>обід</i>		Оладки курячі		Оладки курячі		Оладки курячі	
	<i>полуденок</i>							

Список використаної літератури

1. «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах»: методичний посібник / упорядкув.: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова, К.В. Алексеєнко, Л.Л.Рябчун; К.:ТОВ"МЦФЕР-Україна",2014. – 576с.
2. «Картотека страв дошкільного навчального закладу»: Сумська обласна санітарно-епідеміологічна станція, відділення гігієни дітей і підлітків, управління освіти і науки облдержадміністрації, Суми, 2005.
3. «Харчування дітей». М.І. Снігур, З.Т. Корешкова: «Радянська школа» 1988 р.
4. «Сучасна картотека страв»: ТОВ "Міжнародний центр фінансово-економічного розвитку-Україна", 2009. – 144с.